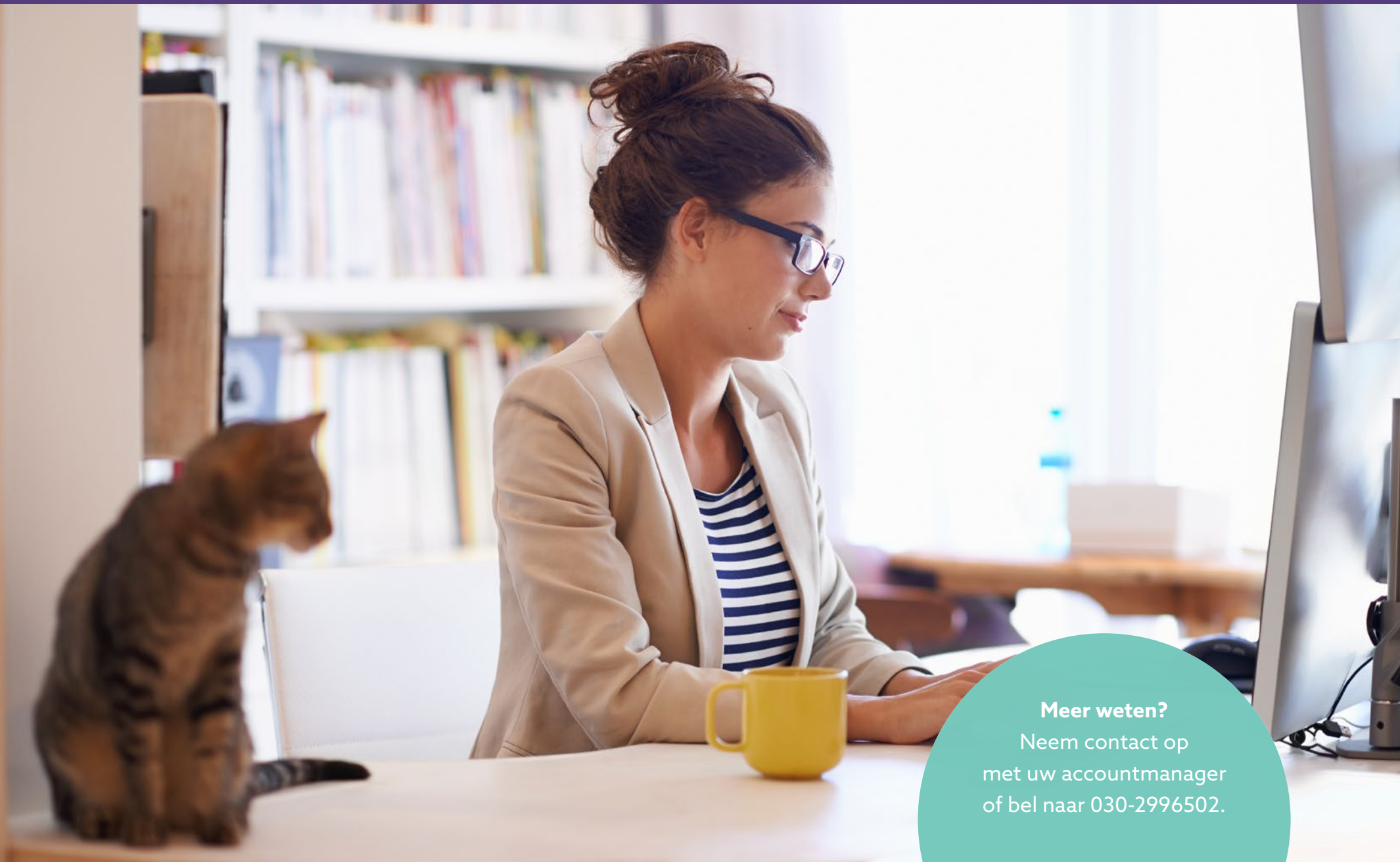


# Noodgedwongen thuiswerken? Doe de Online Thuiswerkplek Check!



## Meer weten?

Neem contact op  
met uw accountmanager  
of bel naar 030-2996502.

## Online Thuiswerkplek Check

Door de nieuwe ontwikkelingen rond het coronavirus werken veel mensen ineens noodgedwongen vanuit huis. En het ziet er naar uit dat dit voorlopig zo gaat blijven. Tijd dus om aandacht te besteden aan een goede thuiswerkplek, om uitval door bijvoorbeeld RSI-klachten te voorkomen. Mensely helpt u hier – ook op afstand – graag bij met de *Online Thuiswerkplek Check*.

### Hoe gaat dit in zijn werk?

U geeft aan ons door bij welke medewerkers er een check moet worden gedaan. Onze adviseur plant een videogesprek in met iedere medewerker. Tijdens dit gesprek wordt:

- ✓ de werkplek bekeken;
- ✓ gekeken of er al klachten zijn in relatie tot de werkplek;
- ✓ besproken hoe klachten kunnen worden voorkomen;
- ✓ advies gegeven over hoe de werkplek verbeterd kan worden.

En uiteraard kan de medewerker in dit gesprek vragen stellen over de werkplek. Na afloop van het gesprek worden de adviezen samengevat in een compacte rapportage. Deze krijgt de medewerker per mail toegestuurd.

## Wat wordt er besproken?

- ✓ **Werkplek**  
Stoel | Bureau | Beeldscherm(en) | Toetsenbord | Muis | Extra's
- ✓ **Werkhouding**  
Zitten | Staand | Afwisseling
- ✓ **Werkdruk**  
Regelmogelijkheden | Pieken | Dalen
- ✓ **Werkomgeving**  
Verlichting | Geluid | Binnenklimaat | Orde en Netheid
- ✓ **Werktijden**  
Pauzes
- ✓ **Workout**  
Beweging | Ontspanning

Uiteraard is deze check-op-afstand ook uit te voeren bij andere werk-plekken dan thuis, zolang er maar een videogesprek mogelijk is, waarbij de locatie kan worden bekeken.

### Meer weten?

Neem contact op  
met uw accountmanager  
of bel naar 030-2996502.